

„Udělalí víc, než jsme očekávali.“

Téměř po roce jsme navštívili pana Jaroslava Dobrovolského z Kadova, který pečoval o svou manželku Jitku. Společně jsme se vzpomínali, jaké to s domácími hospicem Vyščina bylo.

„Mám lady složek se všemi dokumenty včetně manželky, jak to bylo...“ Říká pan Dobrovolský. A opravou, všichni lékařské a propouštěcí zprávy, smlouvy s hospicem, úmrtí list a mnohé další má přehledně uložení. Lisujeme společně...

10. června minulého roku lady začala sívčala z hospicu pracovat. Takže téměř na den přesně pětá rokem (rozhovor se koná 9. června, poz v. úterky) Před tím byla manželka na oon v nemocnici, odkud jsme si jí vzali domů.

ale vzměme to od začátku. Každé společně a mohu říct spokojení manželství levalo 60 roků. narodili se nám tři syni. V přitvrděnímí roky se pomalu začaly hlásit zdravotní problémy. K babičky se začala projevovat Alzheimerova demence. Konkrétní vyšetření absolvovala na psychiatrické ambulanci v Bartákově dvoře. V prosinci roku 2010 jsme byli na pravidelné kontrole. Paní doktorka

hodnotilo star velmi dobře. Když kontrolní test babička
zvládla bez problémů. Křmíny se měly objevit začátkem
roku 2021. Z babičky se projevuje nečinnost, zadržuje
problémy s přijímacím stravou. Začátkem března je křem
potvrzen pozitivní výsledkem na covid. Babička odmítá jídlo
a tento stav se zhoršuje. V neděli 11. března jsme volali
záchrannou službu, babička je odvezena do nemocnice
na covidové oddělení. Od lékařů dostáváme zprávy, že
se jedná o oboustranný zápal plic.

V polovině dubna je babička přeložena k dohledání na ODN.
Byla to katová úroveň doba, v nemocnici nebyly porotery
návštěvy, s babičkou jsme žádný spojení neměli. Všechny
informace jsme získávali od paní doktorky pro telefon.
V průběhu měsíce křemá jsou porotery návštěvy, takže je
možné v neděli a ve středu babičku navštívit. Na
přijetí je umístěna se dvěma pacientkami, které nám
říkaly, že by chtěly s babičkou si povídat, ale ona na
hovor nereaguje. Od paní doktorky máme informace, že
babička je apatická, odmítá stravu. Tento stav jsme
sami mnohdy pozorovali při našich návštěvách, kdy jsme
si nebyli jisti, jestli nás babička poznala. Myslím
mě manžela a syny.

Přišla doba, kdy jsme se syny začali čím dál
častěji uvažovat, jak budeme s babičkou pokračovat.
Jedna z možností, navrhovaní lékaři, je zavazad
sondy do žaludku a tím řešit u babičky problém

spojení s přijímáním péče. Šlo se nám nezamlouvat
a navrhuje se jak jsme již byli domluveni zkusit péči
a babičku a její dožití v domácím prostředí. ~~Uvažovali~~
lékaři od svého návrhu řešením pomocí sondy ustoupili.
Náš rozhodnutí vzít si babičku domů a starat se o ni
je stoprocentní. Čekáme, že pokud se známím, ^{domácím,} prostředím a
mezi známými lidmi je prospěje a vyjde z kapalické
nálady. O pomoc jsme se rozhodli požádat Domácí hospice
Vysočina. Dosud jsme ale nedužili jaké služby nám
může hospice poskytnout. V tomto nám velice pomohla
málo přibuzná, paní Marcelka Kadlcová. V hospicu pracuje
jako pečovatelka.

Babička byla propuštěna z nemocnice ve středu
10. června v dopoledních hodinách. Dopoledne přijela
paní doktorka z hospicu spolu se zdravotní sestrou
a pečovatelkou. Zkontrolovaly po zdravotní stránce
babičku a ověřily si jak je zajištěno prostředí pro
pobyť babičky doma. Babička ^{je nepohyblivá} odpočívá na polohovací
posteli, připravovanou námi s pracovníky hospicu již
před jejím přijetím. Byl jim významné co je nutné
dále zajišťovat a z jaké části bude zajištěno pracovníky
hospicu. Znovu si říkáme jak jsme byli naivní a
neznali, když jsme si brali babičku domů. Nikdy
jsem ale svého rozhodnutí nelitovali.

Děvčata, převrátky (já zmiňuji děvčata, ale
jezdili za námi i chlapeři) přijížděla každý pracovní
den na určitou hodinu a končila v třinácté hodině.
Večerní nástěna kolem osmácti hodin byla keřtí
a to mal nutnou hygienou.

(Slovení „převrátkas“ používám, ale raději byla
rolit slovení „sestríckas“ nebo „zavazobní sestřička“)

č jak každodenní péči o babičku probíhá?

Práno, v deset hodin, přijela převrátkas a babičku
si vzala na starost. Provedla jí osobní hygienou,
vyměňnu prádla, výměňnu ložního prádla. k babičku
pořád trvali problémy při jídlu. Děvčata poskytlují
pomoc při přijímání skavy, pomáhají při její
přípravě. Jednou v týdnu, ve čtvrtek, babičku
kouřali. Když ~~mi~~ mě pan Šaral přídem oznámil,
že budu babičku kouřat, říkal jsem si jakpak
asi v té posteli... Ale mé poskytnosti byly zbytečné.
Do postele dali zdravotnou vanu a babičku
opravenou vykouřali.

Přím přelomnosti u babičku věřdala s ní
povídalas, ale odezva od babičku nebyla.

útkerý den zbyla i chvíla čas, takže jsme si
mohli líba loutnu pozorovat také o jiných věcech
o jiných starostech.

V sobotu a v neděli jsme péči o babičku
nějak zvládali sami s vnúčkou. To mě udalo k tomu,

že jsem ještě více začal oceňovat práci pečovatelek.
Sám jsem si zkusil jak je obtížné nepohyblivého
člověka obsluhovat. V radosti jsem měla přijal
nabídku od paní Lily Skalníkové, že by hospice
svoje služby rozšířil a pečovatelky by k nám
jezdily každý den, tedy i v sobotu a v neděli.
To znamená pro nás velkou pomoc.

Problémy s odmítáním jídla se u babičky
zmenšovaly, ba naopak. V pondělí 12. ~~července~~ čer-
vence jsme volali o pomoc na zdravotnickou službu,
lékaři jsme informovali, že babička nám od jídla
nepřijímá žádnou stravu. Byla přijata na internu,
kde byla do 21. července. Při jejím propuštění nás
lékaři informovali, že nějaké zlepšení nebudeme
očekat. Problém s přijímáním jídla kral stále.

Od konce července je pomoc hospicem rozšířena.
Pravidelně přijíždí paní doktorka spolu se zdra-
votní sestrou. Konkrétní zdravotní stav babičky,
připravují léky, které babičce podávají. Od
sestřiček jsem byl ujištěn, že v případě jakého-
koliv problému u babičky můžu zavolat, třeba
i v noci. Od sestřičky jsem nikdy nechtěl nějakou
neochotu, ba naopak. Několikrát jsem sestřičce v noci
volal, a to každý jsem babičce namočil zvýšenou
teplotu.

Problémy s přijímáním stravy se u babičky

zhoršují. Z jejího stavu je patrné, že se blíží její konec. V této situaci, pro mě tak těžké, jsem opět cítil ohromnou pomoc ať již od pečovatelských či zdravotních sester z hospicium. Velmi si vážím jejich slov, kterými ocenily náš přístup k babičce a to, že jsme si vzali babičku vzali domů a starali se o ni.

Společně jsme se domluvili jak budeme postupovat až konec opakovaného příjevu. Vybrali jsme pro babičku oblečení a řekli jsme si jak budeme postupovat. Babička zmrkla o půl čtvrté hodiny v noci. Telefonoval jsem paní Lile. To bylo jediné, s kým jsem byl v dané chvíli seznámen. Přijela paní Lila se zdravotní sestřičkou a paní manželkou Kadlecovou. Společně připravily babičku na její poslední cestu z domova."

Když se pana Dobrovolného ptám, jak by rád ještě něco dodal, zalistoval ve svých deskách naprotedy.

"Dostal jsem slavník hodnocení hospicovní péče. Všechno jsem tam podrobně vyznačil. Znovu opakuji: nevěděl jsem jak mi může hospic pomoci. Byli jsme naprosto naivní, když jsme se rozhodovali, že vezmeme babičku domů. Řadověli jsme si to třeba představit. Teprve až jsme začali jít s pracovníky

hospiciu a potom každý na místě, když už jsme měli
babičku doma jsme si uvědomili jakou obrovskou
pomoc nám pracovníci hospiciu poskytují. A proto,
za tuto pomoc ze strany hospiciu všem jeho pracovní-
kům, kteří nám ulehčovali starost o babičku moc-
němi děkují a přišli jedničkou s hvězdičkou. Je to
hodnocení patříci do školy, ale z mé strany je
upřímné. Velice příjemné pracovníce a pracovníci
ochotně udělali víc než jsme očekávali. Nevím
jak to tenci jinak, byli jsme velice spokojeni.
Jako zdravotní sestry jako pečovateli, žlábá
dívčákovi, žlábá chlapeci. Byl jsem před vánoči za
nimi u nás v hospiciu. Před čásem jsem mluvil
s Marcelkou, s Ritou, s Karlem. Doba nás všechny
uvidím."