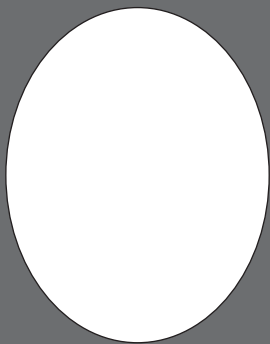


Hospicové hnutí - Vysočina, o.s.

občanské sdružení
Nové Město na Moravě



Výroční zpráva
2006





NA POSLEDNÍ CESTĚ
NEBÝT SÁM

Kdo jsme, co chceme a co nabízíme?

Jsme

Občanské sdružení Hospicové hnutí – Vysočina, o.s. (dále jen HHV), nezávislé na církevních, politických či jiných institucích, snažíme se měnit postoj společnosti k fenoménu umírání.

Zaměstnanci a dobrovolníci HHV svojí hospicovou péčí přispívají ke zlepšení péče o umírající a jejich blízké. Služby, které poskytujeme našim klientům jsou bezplatné.

Chceme

- **být s umírajícími**, pomáhat jim důstojně prožít poslední období života s úctou k jejich jedinečnosti
- **pomáhat umírajícím** a jejich rodinám smířit se s realitou smrti
- **povzbuzovat rodiny** k síle a odvaze pečovat o umírajícího blízkého doma

Nabízíme

- **Domácí hospicovou péči** – pomoc rodinám, které chtějí a mohou pečovat o svého blízkého umírajícího doma
- **Rodinný pokoj** – možnost doprovázet své umírající blízké ve stávajícím zdravotnickém zařízení
- **Alej** – doprovázení v zármutku, pomoc v těžkém období truchlení po ztrátě blízkého člověka
- **Dobrovolnický program** – možnost pro ty, kdo chtějí být užiteční potřebným, být u lůžka umírajících v léčebnách dlouhodobě nemocných, v nemocnicích, domovech důchodců nebo doma

Vážení přátelé,

dovolte kratičké pozastavení se nad časem HHV.

Sedm let, je to málo, je to hodně, jistě čas, který je celému lidstvu stejně odměřován, každý z nás prožívá sám za sebe. Přesto se v určitých momentech setkáváme, jdeme nějaký čas stejným směrem. Sedm let jde, HHV spolu se svými členy, zaměstnanci, dobrovolníky k nelehkému cíli. Docílit změny v postoji celé společnosti v pohledu na smrt a vše s touto životní etapou související, je možná náročnější než se zdálo být na samotném začátku. Každý rok ze sedmi let byl naplněn trpělivou a poctivou prací.



V uplynulém roce HHV ušlo velký, ne vždy bezbolestný kus cesty. Stáváme se samozřejmě součástí sociálních služeb Novoměstska, Žďárska i Bystřicka. Je milé, můžeme-li si toto konstatování dovolit. Zároveň je to velmi zavazující a máme před sebou cestu, na jejíž konec nelze dohlédnout. Je na nás, abychom trpělivě a se ctí pokračovali v chůzi po této cestě.

Ira Krudýšková

Domácí hospicová péče

Domácí hospicové péči se dostalo v uplynulém roce velké podpory a profesionalizace. Od října 2006 zaměstnává HHV na plný úvazek zdravotní sestru s praxí u lůžka, paní Helenu Noskovou. Rozšířila a upevnila se spolupráce s lékařkou, jejíž třetí atestovaná specializace je paliativní medicína, MUDr. Věrou Němcovou.

Převážně ve druhé polovině roku 2006 poskytli tým DHP péči o klienta v terminálním stádiu onemocnění v 15 rodinách. Intensivnost a náročnost poskytované péče snad dostatečně popíše fakt, že u těchto patnácti umírajících a v jejich rodinách strávily, koordinátorka DHP a zdravotní sestra celkem 620 hodin.

Na tomto místě je třeba, jako již v letech minulých, vyjádřit velký dík slečně Evě Pelánové, která jako zdravotní sestra v roli dobrovolníka byla velkou pomocí.

Iva Kondýsková - koordinátorka domácí péče



Iva Kondýsková a zdravotní sestra Helena Nosková

Rodinný pokoj v LDN na Buchtově kopci

Rodinný pokoj byl vybudován ve spolupráci Nemocnice Nové Město na Moravě, LDN Buchtův kopec a Hospicového hnutí – Vysočina, o.s.. Jeho otevření proběhlo v prosinci 2005 a už v lednu následujícího roku přivítal prvního pacienta. Za celý rok 2006 se v Rodinném pokoji vystřídalo 10 pacientů.



Na Rodinný pokoj může být umístěn pacient v terminálním stavu, jehož rodina či jemu blízká osoba může a chce sdílet s umírajícím poslední chvíle jeho života. Pro tento účel je pokoj dobře vybaven a uzpůsoben. Pacient zde má plné lékařské a ošetrovatelské zázemí, poskytované personálem LDN, a jako psychická podpora pro umírajícího i doprovázejícího zde fungují asistenti HHV. Ti pomáhají zmírnit tíhu situace a zármutku a také mohou pomoci s praktickými činnostmi u lůžka umírajícího a se zaopatřením těla zesnulého po úmrtí pacienta, pokud si to rodina přeje.

Rodinný pokoj umožňuje umírajícímu prožít poslední dny života v soukromí a důstojném prostředí, s jistotou lékařské péče, ale i v přítomnosti jemu blízkých a milých lidí. Pro rodinu je to možnost neopustit toho, kdo odchází ze života, být u něj, doprovázet jej a v klidu se s ním rozloučit.

Doprovázející rodinní příslušníci (a leckdy i sami pacienti), kteří možnost pobytu na rodinném pokoji využili, službu Rodinného pokoje hodnotili ve všech případech velmi kladně. Je to dobrým signálem smysluplnosti jeho zřízení pro všechny zúčastněné a spolupracující strany.

Ing. Milena Petrová - koordinátorka Rodinného pokoje

Jdeme s lidmi po cestě zármutku

Poradna Alej nabízí krizovou intervenci, poradenství a dlouhodobé doprovázení v zármutku. Tato služba je určena především pozůstalým, ale také vážně nemocným lidem a jejich blízkým.

Je-li smrt blízko, je to vždy těžké. Smyslem poradny Alej je nabídnout bezpečné zázemí, kde je možné přemýšlet a mluvit o všem, co souvisí s životní situací klienta. Poradce je průvodcem zarmouceného na cestě zármutku. Společně hledají způsoby, jak i s bolestí a ztrátou žít dál mezi lidmi, jak se otevírat novým úkolům, vztahům i radosti.

Pracovníky poradny jsou kvalifikovaní laici, členy týmu poradny jsou tři psychologové. Pomoc poskytujeme buď v místnosti poradny, kde se scházíme s klientem, nebo distančně (telefon, internetová poradna Alej na <http://hhv.nmm.cz>). Služba je bezplatná, důsledně diskrétní a svobodná (klient se k ničemu nezavazuje, může kdykoliv kontakt s poradnou ukončit).

RNDr. Vojtěch Hrouda, Ph.D. - koordinátor poradny

V roce 2006 jsme v poradně Alej poskytli pomoc 45 klientům.

Klienti:	Onkologicky nebo jinak vážně nemocný/nemocná	8
	Dcera/syn, starající se nemocné/umírající rodiče	6
	Partner starající se o nemocného/umírajícího partnera	0
	Jiná péče o nemocného/umírajícího	8
	Pozůstalí rodiče, kterým zemřelo dítě	3
	Pozůstalý partner/partnerka – vdovec/vdova	8
	Pozůstalí - jiné úmrtí	12
	Celkový počet klientů	45
Kontakty a intervence:	Rozhovor v poradně	15
	Rozhovor mimo poradnu	94
	Dopis, e-mail	21
	Telefon	101
	Organizace pohřbu, účast na pohřbu	1
	Jiné (pomoc s vyřízením pozůstalosti apod.)	6
	Celkový počet kontaktů a intervencí	238

*„Který člověk na tomto světě nežije pro dobro?
Ale jen ten, který žije pro dobro druhých, žije doopravdy“.*

Indické přísloví

Jak jsme na dobrovolnictví přišli?

Dobrovolnictvím se občanské sdružení Hospicové hnutí - Vysočina zabývá od samých počátků svého vzniku. Vytvoření dobrovolnického programu umožňuje realizovat naše prvotní plány v navazování vztahů s Domovem pro seniory Mitrov. Časem jsme navázali kontakt s Léčebnou dlouhodobě nemocných na Buchtově kopci a od jara 2007 naši dobrovolníci navštěvují obyvatele Domu klidného stáří ve Žďáru nad Sázavou.

Jak je dobrovolnictví v HHV organizováno

I přes svoji přirozenou spontaneitu je dobrovolnická činnost profesionalizovaná. Dobrovolníci mají s HHV podepsanou Dobrovolnickou smlouvu. Jejich činnost v HHV řídí koordinátor dobrovolníků, který je zaměstnancem občanského sdružení HHV. Svólává pravidelně jednou za měsíc intervizi, kde si mohou dobrovolníci vzájemně sdílet své zkušenosti z návštěv klientů a za pomoci koordinátora své zážitky a zkušenosti vyhodnocovat. Čtyřikrát do roka se dobrovolníci scházejí při supervizi na které je přítomna psychologka. Ta, v interakci s dobrovolníky, prolupuje jimi dané problémy k samému jádru. V mnoha případech taková setkání vedou k pochopení mnoha prožitých situací a napomáhají vlastnímu sebepoznání.

V současné době je v Hospicovém hnutí - Vysočina o.s. registrováno 22 aktivních dobrovolníků a 6 dobrovolníků čekatelů, kteří budou po zkušební době přijati za řádné dobrovolníky.

Co dobrovolnictví přináší dobrovolníkům?

Angažovanost v dobrovolnickém programu může uspokojovat mnoho lidských potřeb, zejména potřebu „dělat dobrou věc“, být nezištně prospěšný, pomáhat, sdílet lidské emoce (radost, bolest, smutek ...)

pokračování na straně 8

Dobrovolnictví

...a uživatelům našich služeb?

Dobrovolníci zprostředkovávají lidem v nepříznivé sociální situaci přirozený kontakt, čímž naplňují podmínku, že tito lidé zůstávají součástí přirozeného společenství i během pobytu v LDN nebo v Domově pro seniory

Dobrovolnictví zkvalitňuje život lidí také tím, že:

- aktivizuje vlastní síly klientů
- přináší informace a impulsy z vnějšku, např. z místa klientova bydliště
- napomáhá obnovovat narušené nebo ztracené vztahy
- zprostředkovává kontakty s okolním světem.

Rozvíjení dobrovolnictví je socializačním programem i pro samotné dobrovolníky.

Vojtěch Zikmund - koordinátor dobrovolníků



Dobrovolníci před DD Mitrov

Domácí hospicová péče 2006

Celkový počet klientů	15
Doba péče v rodině	1 - 4 týdny
Počet návštěv v rodinách	96
Celkový počet hodin	620

Rodinný pokoj 2006

Počet pacientů na RP	10
Počet asistencí ze strany HHV	111
Průměrná délka pobytu klienta na RP	23 dní

Dobrovolnický program HHV 2006

Domov pro seniory Mítrov	
Celkem dobrovolníků	26
Navštívených klientů	72
Celkem návštěv	1480
Léčebna pro dlouhodobě nemocné Buchtův kopec	
Celkem dobrovolníků	22
Navštívených klientů	282
Celkem návštěv	1602

Účetnictví

Finanční zpráva

Účetnictví HHV vedla účetní firma Ing. Milan Dvořák z Nového Města na Moravě. Všechny uváděné částky jsou v Kč, zaokrouhleny na tisíce.

Výkaz zisku a ztráty

Označ.	Náklady	Skutečnost v běžném účetním období
A. I.	Spotřebované nákupy celkem	189 000,-
A. II.	Služby celkem	287 000,-
A. III.	Osobní náklady celkem	1303 000,-
A. IV.	Daně a poplatky celkem	3 000,-
A. V.	Ostatní náklady celkem	25 000,-
A. VI.	Odpisy, prodaný maj., tvorba rezerv a opr. pol. celkem	77 000,-
	Náklady celkem	1 884 000,-
	Výnosy	
B. I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	5 000,-
B. IV.	Ostatní výnosy celkem	401 000,-
B. VI.	Přijaté příspěvky celkem	677 000,-
B. VII.	Provozní dotace celkem	980 000,-
	Výnosy celkem	2 063 000,-
	Výsledek hospodaření před zdaněním	904 000,-
	Výsledek hospodaření po zdanění	904 000,-

Rozvaha

	Aktiva	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A. II.	Dlouhod. hm. maj. celkem	358 000,-	358 000,-
A. IV.	Oprávký k dl. maj. celkem	- 197 000,-	-275 000,-
	Dlouhodobý majetek celkem	161000,-	83 000,-
B. II.	Pohledávky celkem	0,-	68,-
B. III.	Krátkodobý fin. maj. celkem	568 000,-	937 000,-
B. IV.	Jiná aktiva celkem	28 000,-	5 000,-
	Krátkodobý majetek celkem	596 000,-	1 010 000,-
	Aktiva celkem	757 000,-	1 093 000,-

Pasiva		Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A. I.	Jmění celkem	605 000,-	750 000,-
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	145 000,-	180 000,-
A	Vlastní zdroje celkem	750 000,-	930 000,-
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	7 000,-	7 000,-
B.IV.	Jiná pasiva celkem	0,-	156 000,-
B	Cizí zdroje celkem	7 000,-	163 000,-
	Pasiva celkem	757000,-	1 093 000,-

Přehled přijatých grantů a dotací

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	430 000,-
Kraj Vysočina	475 000,-
Město Nové Město na Moravě	75 000,-
Provozní dotace celkem (viz Výnosy, B. VII.)	980 000,-
Nizozemské velvyslanectví - MATRA	210 000,-
Úřady práce (jedna položka ve Výnosy, B. IV.)	401 000,-
Granty a dotace celkem	1 5981 000,-

Přehled darů nad 10 000,- Kč (včetně)

Nadace Jana Havlíčka	122 000,-
HSW Signall, Praha	50 000,-
DataLite, spol. s.r.o., Praha	28 000,-
GE Money bank, Praha	20 000,-
Enpeka s.r.o., Žďár nad Sázavou	20 000,-
Emeran Praha	15 000,-
Elektromont Brno, a.s.	15 000,-
Medin a.s., Nové Město na Moravě	12 000,-
Město Bystřice nad Pernštejnem	10 000,-
DEL, a.s., Žďár nad Sázavou	10 000,-
Farma Blatiny – CZ, s.r.o., Praha	10 000,-
MOD elektronik. s.r.o., Nové Město na Moravě	10 000,-
RACOM s.r.o., Nové Město na Moravě	10 000,-
Pan Pavel Šisler, Žďár nad Sázavou	10 000,-
Města a obce Novoměstska	60 000,-
Dary nižší a anonymní	194 000,-
Dary celkem (položka ve Výnosy, B. VI.)	596 000,-

Poděkování

za podporu finanční:



Nové Město
na Moravě



ZDAS



GE Money
Bank



Emeran
1860

RACOM

Dále:

Organizace: Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Úřad práce Žďár nad Sázavou

Firmy: Elektromont Brno, DEL a.s, Žďár n.S., IG-les Rokycany, ITC Zlín, Lékárna u Salvátora, MOD Elektronik, MVDr. Radoslav Kinský, Organizační kancelář s.r.o., Oční optika – Olga Petříková, SANTIS a.s.

Města a obce: Nové Město na Moravě, Bystřice nad Pernštejnem, Žďár nad Sázavou, Bobrová, Bukov, Dolní Rožínka, Javorek, Jimramov, Lísek, Malá Losenice, Moravec, Nová Ves u NMnM, Radešínská Svratka, Radostín nad Oslavou, Rodkov, Rovečné, Rozsochy, Rožná, Řečice, Ubušínek, Věchnov, Vepřová, Znětínek, Zvole

Jednotlivci: L. Baďura, p.Boháček, A. Bruchanová, Mgr. E. Čašková, JUDr. Z. Chudoba, M. Chylík, Ing. T. Martinec, Ing. V. Novák, Z. Sobota, Mgr. R. Soukupová, P. Šisler, manž. Večeřovi, J. Volhejn, p.Zajíček, JUDr. S. Zikmundová, rodina Žilkova a všem dalším anonymním dárcům.

za podporu nefinanční:

Odborní spolupracovníci: P. Česal, MUDr. Z. Kalvach, CSc., MUDr. O. Sláma, MUDr. L. Kabelka.

Supervizoři: Mgr. M. Erdinger, Mgr. R. Sukupová, PhDr. N. Špatenková, Ph.D

Organizace: LTRN a LDN Buchtův kopec, Domov důchodců Mitrov, Nemocnice Nové Město na Moravě, HESTIA - Národní dobrovolnické centrum, Domácí hospic Cesta domů, Krajský úřad kraje Vysočina, Novoměstské sociální služby.

Zvláštní dík patří Nemocnici Nové Město na Moravě a LDN Buchtův kopec za dobrou spolupráci a významnou podporu při realizaci Rodinného pokoje.

Dík patří také všem anonymním dárcům, nejmenovaným spolupracovníkům a podporovatelům i všem dalším lidem přátelsky nakloněným práci HHV.

Zvláštní dík patří všem našim klientům, rodinám, ve kterých jsme mohli poskytovat domácí hospicovou péči, obyvatelům DD Mitrov, pacientům LDN Buchtův kopec, klientům poradny Alej. Ti všichni nás odměnili tím nejcennějším, obrovskou důvěrou a v nejtěžších chvílích svého života nás požádali o pomoc.

Spolupráce se sponzory

Hospicové hnutí - Vysočina je nezisková organizace. Jsme-li osloveni svou pomocí, vstupujeme do nejtěžších situací v lidském životě. Spolu s námi jsou v domovech, Rodinném pokoji i v pokojích LDN a DD přítomni emoce. Strach, nejistota, pláč, úzkost, očekávání. To vše z důvodu očekávání příchodu smrti. Je nemožné aby naše pomoc byla závislá na finančních možnostech rodin umírajících. Ty už jsou tak dost zatíženy dalšími mimořádnými výdaji.

Svoji podporou finanční, morální i lidskou se naši sponzoři podílejí velkou měrou na možnostech poskytovat tuto pomoc všude tam, kdy a kde je jí třeba.



Zaměstnanci HHV, zleva: V.Hrouda, M.Petrová, I.Kondýsková, H.Nosková, V.Zikmund, M.Andrýsek, D.Filipová



*RNDr. Vojtěch Hrouda, Ph.D.
se zástupci KÚ Vysočina JUDr. Věrou Švarcovou
a Mgr. Jiřím Blňou*



*Benefiční koncert 2006 ve Žďáru nad Sázavou
Sbor gymnázia V. Makovského
z Nového Města na Moravě*



*Z Benefičního koncertu ve Žďáru nad Sázavou
starosta města Mgr. J. Brychta,
předsedkyně HHV o.s. I. Kondýšková*



*Našimi lektory jsou i naši přátelé
Lektor a konzultant Mgr. M. Erdinger
s V. Zikmundem*



HHV naděluje v LDN Buchtův kopec (zleva: I. Kondýšková, V. Zikmund, D. Filipová)

Od kapitoly Vize Hospicového hnutí – Vysočina o.s. se možná očekává výhled do budoucna s připojenými konkrétními úkoly a vytyčenými cíli. Vizi pro tento rok jsme pojali více nadčasově. Přesto v úzké spojitosti s naším programem. V mnoha prohlášeních a posláních našeho občanského sdružení je zakomponována poznámka o renesanci pohledu na umírání a smrt a jejich vnitřní přijetí za přirozenou součást života. Zvu Vás ke krátkému zamyšlení.

Pohled společnosti na umírání v českých zemích v současnosti je silně ovlivněn dlouhodobým ideologickým působením a postupným vymýcením křesťanských tradic z našeho národního podvědomí. Staří a umírající lidé se přestěhovali do institucí. Do nemocnic, léčeben dlouhodobě nemocných a do domovů důchodců. Čím dál od života, tím lépe. I samotné umírání se zinstytucionalizovalo. Stalo se úředním aktem. Přejde smrt...stop....razítko...buch..... a další prosím.... Že smrt nebyla brána jako součást života, bylo i její mytologické ztvárňování jako „té s kosou“. Přišla, vykonala a šla dál. Za dalším případem. Byl to souboj jen jí s jejím vyvoleným. Málokdy se s umírajícím loučila celá rodina, či, že by ho snad v jeho poslední chvíli někdo doprovázel.

Trpělivou prací v domácí hospicové péči i v Rodinném pokoji v LDN na Buchtově kopci se snaží Hospicové hnutí – Vysočina o.s. změnit tento pohled veřejnosti na umírání. Ne umírání povyšovat nad jiné, ale vytyčit mu v životě své přirozené místo. Protože umírání, sic je smutné a ve svých důsledcích i tragické, je přirozené. Tak, jako k životu nedílně patří radostný okamžik při narození nového člověka, stejně tak sem patří smutek a žal při ztrátě člověka. A my jsme rádi, když to v rodinách, které se rozhodli zaopatřit svého umírajícího blízkého v domácím prostředí, vidíme. Vidíme také, že se s touto situací v sobě potýkají, dochází u nich k mnoha myšlenkovým zvrátům, ale v samotném závěru dokáží být srovnáni a vnitřně stabilizováni. I když smutní a rozechvělí, dál žijí s pocitem vnitřní hrdosti, že dokázali svému blízkému posloužit ve chvílích posledních.

Je to opravdu jen krátké zamyšlení, ale věřím, že spolu s ostatními texty této Výroční zprávy dotváří pestrou a vypovídající mozaiku mapující činnost a směr Hospicového hnutí – Vysočina o.s.

Vojtěch Zikmund - koordinátor dobrovolníků

Charakteristika sdružení v roce 2006

sídlo: Nové Město na Moravě, Žďárská 610
IČ: 70803978
bankovní spojení: GE Money Bank, č. účtu: 155665103/0600
předseda: Iva Kondýsková (od 18.4.2007 Vojtěch Zikmund)

členové - fyzické osoby (hvězdičkou jsou označeni členové předsednictva v roce 2006):

Ing. Milan Andryšek	Libuše Machová
Lenka Burgetová	RNDr. Martin Melín *
Ivo Fiala *	Eva Pelánová
Ludmila Fousková	MUDr. Eva Pelikánová
Bc. Drahomíra Havlíková *	Ing. Milena Petrová *
RNDr. Vojtěch Hrouda, Ph.D.*	Mgr. Hana Pfannová
Anna Janů	MUDr. Oldřich Pražan
Jana Jurková	Bc. Denisa Šindlerová
Iva Kondýsková *	Vojtěch Zikmund *
Libuše Korbičková	Ing. Daniela Ženatá
JUDr. Drahomíra Lukšová	Mgr. Daniel Ženatý

členové - právnické osoby: Diakonie ČCE – středisko v Mysliboicích

zaměstnanci:

Ing. Milan Andryšek	Helena Nosková
Daniela Filipová	Ing. Milena Petrová
RNDr. Vojtěch Hrouda, Ph.D.	Vojtěch Zikmund
Iva Kondýsková	

dobrovolníci:

Ing. Milan Andryšek	Iva Kondýsková
Anna Bradáčová	Libuše Korbičková
Jarmila Čičková	Noemi Kosourová
Alena Dudíková	Marie Maděrová
Daniela Filipová	Miloslava Michalová
Ludmila Fousková	Ivana Nováková
Bc. Drahomíra Havlíková	Alena Palánová
Věra Horváthová	Eva Pelánová
RNDr. Vojtěch Hrouda, Ph.D.	MUDr. Eva Pelikánová
Kateřina Izdná	Ilona Petrová
Ing. Jaroslav Jakeš	Ing. Milena Petrová
Tomáš Kondýšek	Bc. Denisa Šindlerová

Kontakty: adresa: **Žďárská 610, 592 31 Nové Město na Moravě**
tel.: **566 615 198, 604 156 442** e-mail: hhv@quick.cz
internetové stránky: <http://www.hhv.nmnm.cz>

Všechny údaje jsou vztaženy k 31. 12. 2006.

Výroční zpráva 2006
vydalo: Hospicové hnutí - Vysočina, o.s.
Nové Město na Moravě
kresba uvnitř výroční zprávy: Jitř Štourač
náklad 500 ks, červen 2007